

10/28日 朝市朝市は10倍!! AM11時~12時 (酒・タバコ・宅急便・商品券・ゴミ券・ゴミ袋を除く)

鮮魚 当店特製中トロ入り刺身盛り合せ

《5点》1パック **980円**

《7点》1パック **1,280円**

国内産塩わかめ <200g> 1袋 **158円**

チリ産甘塩銀鮭切身 <6切> 1パック **500円**

チリ産鮭カマ <1パック> **299円**

ロシア産たらこ・明太子 <各120g> 1パック **330円**

惣菜 当店特製

- 旬のにぎり寿司 <10カンス>
- 手巻寿司 <5本入>
- 助六寿司 <約2人前>

《各1パック》 **530円**

よりどり2パック **980円**

当店特製 いなり寿司 <10コ入> 1パック **350円**

各1パック **398円**

当店のチキン惣菜均一セール

- 当店特製 手羽先の唐揚 9本入
- 当店特製 若どりの唐揚 約350g入
- 当店特製 若どりの照焼 2枚入
- 当店特製 フライドチキン 4コ入

精肉 当店おすすめ「安全・安心」の紫峰ポークです

茨城県産 いも豚

指定生産者、指定専用飼料(キャッサバ、甘藷を含む、いも類多給)により生産された「安全・安心」で美味しい豚肉をお届けします。

お1人様 2束限り

日本ハム シャウエッセン <1束> **298円**

豚ロース肉 <100g> 188円	豚肩ロース肉 <100g> 168円	豚バラ肉 <100g> 168円	豚もも肉 <100g> 128円
豚肩肉 <100g> 118円	豚ヒレ肉 <100g> 198円	豚カレー用 <100g> 118円	豚挽肉 <100g> 98円

黒田米穀 茨城産 新米

★1家族様2袋限り

こしひかり <5kg> 1袋 **1,580円**

★1家族様1本限り

野村茶園 京都宇治産 やぶ北茶 <100g> 1袋 **480円**

★1家族様よりどり1箱(12コ)限り

ネスカフェ ゴールドブレンド(インスタントコーヒー) <80g> 1本 **388円**

サンヨー サッポロ一番 カップスター ・しょうゆ・みそ・塩 ・カレーうどん <各1コ> **78円**

青果 茨城産 れんこん <100g> **58円**

紀文 肉まん 3コトレー <1パック> **348円**

ミツカン 秘伝金印ミニ3 <40g×3> 1パック **75円**

東海漬物 こくま 熟うま辛キムチ <320g> 1パック **258円**

フジパン 本仕込食パン <各種> 1袋 **128円**

長野産 えのき <1袋> **68円**

熊本産 小粒みかん <1袋> **280円**

CGC 3.6牛乳 <1ℓ> 1パック **158円**

メイトーとろける なめらかプリン <68g×3> 1パック **108円**

日本ハム シャウエッセンピザ <1枚入> 1パック **258円**

日曜タイムサービス

▼PM4:00~売り切れじまい!!▼

青果おどろき市 その他多数品揃え!!

茨城産地 ほうれん草 <1束> **98円**

北海道産 ブロッコリー <1本> **128円**

青森産 長いも <100g> **48円**

高知産地 なす <3本> **148円**

茨城産 早生富有柿 <1箱> **880円**

福島産地 陽光りんご <1コ> **138円**

★1家族様1パック限り

玉子 筑波の黄味じまん <10コ入> 1パック **148円**

★1家族様1パック限り

惣菜コーナー

当店特製 生にぎり寿司 (初音) <24カンス> 1盛 **1,100円**

米久ベーコンスライス <100g> **88円**

★1家族様1パック限り

国内産若鶏ササミ <100g> **55円**

★1家族様いずれか1本限り

CGCキッコーマン・清酒風味理酒・みりん調味料(こってりん) <各1ℓ> 1本 **118円**

★1家族様よりどり2袋限り

ミツカン メまで美味しい 鯛つゆの素 <各750g> 1袋 **198円**

★1家族様いずれか1箱限り

ヤマダイ 手緒里うどん・手緒里そば <各10袋入> 1箱 **880円**

★1家族様1本限り

ヤマサ 昆布つゆ <1ℓ> 1本 **178円**

ロシア産 明太子切り <120g> 1パック **270円**

チリ産 ぶり塩銀鮭切身 <1切> **138円**

★1家族様1パック限り

タンジャン だんごヨーグルト4P・プレーン加糖・バニラ風味 <各75g×4> 1パック **98円**

タカノフーズ ツインパック・木綿・絹 <各400g> 1パック **75円**

10/29月 毎週恒例 月曜セール

●キッコーマン ★1家族様1本限り

デリシャスソース中濃 <500g> 1本

●キッコーマン ★1家族様1本限り

生姜焼のたれ <230g> 1本

●味の素 ★1家族様1袋限り

味の素 <50g> 1袋

●CGC ★1家族様2袋限り

かつお削りパック <2.5g×10P> 1袋

●ハナマルキ ★1家族様1袋限り

おかあさんみそ <800g> 1袋

●大塚 ★1家族様よりどり合わせて6箱限り

ボンカレーゴールド・甘口・辛口・辛口 <各1箱>

●昭和 ★1家族様2袋限り

ホットケーキミックス <600g> 1袋

●永谷園

チャーハンの素各種 <各1袋>

●CGC 薄力小麦粉 <1kg> 1袋

●CGC カットわかめ <50g> 1袋

●CGC 片栗粉 <500g> 1袋

●CGC 断然お徳しょうゆ <1ℓ> 1本

●CGC ソフトパン粉 <270g> 1袋

●CGC

みかん缶詰 <425g> 1缶

●CGC キリン

・おいしいお茶

・おいしい麦茶

・おいしいウーロン茶 <各2ℓ> 1本

●はごろも

シャキッとコーン <120g> 1缶

●丸美屋

ませ込みわかめ各種 <各1袋>

●マコーミック

ドレッシング各種 <各150ml> 1本

●季節記

パンダオイスターソース <140g> 1本

●当店特製★味自慢人気No.1!!★

いかの磯辺揚げ <100g>

●揚げたて 国産アジフライ <1枚>

●揚げたて エビフライ <1尾>

●揚げたて いかフライ <1枚>

●野菜いっぱい マカロニサラダ <100g>

●当店特製 クリーミーポテトサラダ <100g>

●揚げたて お赤飯 <100g>

●国内産塩サバフィレー <1枚>

●チリ産 甘塩銀鮭切身 <1切>

●アラスカ産 塩タラ切身 <1切>

●カナダ産 豚ロースうす切り <100g>

●カナダ産 豚ロース焼肉用 <100g>

●カナダ産 豚ロース切身 <100g>

●カナダ産 豚肩ロース切落し <100g>

●カナダ産 豚バラうす切り <100g>

●アサヒ スラット <各種> 350ml

●(各メーカー)

115円 120円 菓子パン <各種> 1袋

97円均1

上記以外にもその他多数取り揃えて御奉仕中!

●CGC 小分け春雨 <8g×10P> 1袋

●クラシエ ホット飲料各種 <各1袋>

●イチビキ 大豆の水煮 (国産大豆使用) <155g> 1袋

●CGC ソフトジャム各種 <各135g> 1コ

●キュービー 白かゆ・梅かゆ・玉子かゆ <各1袋>

●オーマイ

●早ゆでインスタントマカロニ

●早ゆでサラダマカロニ

●早ゆでペンネマカロニ <各200g> 1袋

●CGC

スパゲティソース各種 (レトルト) <各1袋>

●エスピー 風味推薦シリーズ各種

・おろし生わかめ <43g>・おろし生しょうが <40g>

・おろし生にんにく <43g>・ねりからし <43g>

・和風ねりからし <43g> <各1箱>

●(各メーカー)

100円 105円 菓子パン <各種> 1袋

87円均1

●当店特製

旬鮮盛り合せ <5点> 1パック **750円**

●アフリカ産

刺身用ポイル 真ダコ <100g> **288円**

●チリ産

刺身用トラウトサーモンサク <100g> **258円**

●ニッスイ

活ちくわ <4本入> 1袋 **77円**

●日本ビーンズ

国産大豆濃い豆腐 <200g×2> 1パック **97円**

●北海道産

玉ねぎ・じゃが芋 <各1袋> **97円**

●茨城産

さつまいも <1本> **97円**

●茨城産

早生富有柿 <1コ> **77円**

●マルちゃん

北海道産小麦を使った玉うどん <120g×3> 1袋 **97円**

●梅屋

焼いておいしい 絹厚揚げ <2枚入> 1袋 **97円**

●小岩井

生乳100%ヨーグルト・プレーン・クリーミー脂肪0 <各400g> 1パック **149円**

●丸大食品

厚切りピザトースト <4枚入> 1パック **238円**

●作りたて

若どり唐揚 <100g> **97円**

●当店特製

生にぎり寿司(彩花) <15カンス入> 1盛 **680円**

●当店特製

海鮮丼 <1盛> **398円**